

## Di che cosa si tratta?

è una settimana speciale di esercizi spirituali .

**PER CHI:** per tutte quelle persone che in qualche modo sono a contatto con la sofferenza psichica. Volontari, familiari, malati, personale sanitario, ...

**COME:** secondo un programma preordinato: con una meditazione della Parola di Dio, nei primi tre giorni, la celebrazione dei Sacramenti, alcuni tempi particolari di silenzio, la possibilità di un dialogo personalizzato, momenti di fraternità serali, escursione in valle, riposo in una natura bella e generosa.

**DOVE:** nella casa "Cuore Immacolato di Maria" che sorge a Re (VB), un paesino posto nella valle che da Domodossola conduce a Locarno, chiamata Valle Vigezzo e conosciuta anche come la "**valle dei pittori**", ad una altezza di 710 metri slm e ad una distanza di 7 Km dal confine con la Svizzera.

## QUANDO:

DA DOMENICA 20 MAGGIO

ore 17,00 Arrivi e sistemazione

18.30 Celebrazione Eucaristica

19.30 Cena

A SABATO 26 MAGGIO

08.30 Colazione - Partenze

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Tramite Centro diocesano del CVS,

Oppure:

Direzione Generale SOdC

Via di Monte del Gallo, 105

00165 Roma

Tel. 06 39674243

Oppure:

Direzione della Casa

"Cuore Immacolato di Maria", Re -VB-

Tel. 0324 97020

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Pensione completa dalla cena di domenica

20 alla colazione del 26 maggio 2012

€ 200,00

## COME RAGGIUNGERE RE

 **Dall'autostrada** A 9 Milano-Gravellona Toce oppure A 26 Genova-Gravellona. Raggiunta la superstrada E 62 per il Sempione, dopo Domodossola all'uscita Maserà, prendere la SS 337 seguendo le indicazione Maserà-Valle Vigezzo. Proseguendo per il confine svizzero si arriva a Re.



**In treno:**

**Ferrovie dello Stato** linea internazionale Milano-Sempione stazione di Domodossola. Linea ferroviaria della Valle Vigezzina.

[www.cidm.it](http://www.cidm.it) - [www.sodcv.org](http://www.sodcv.org)



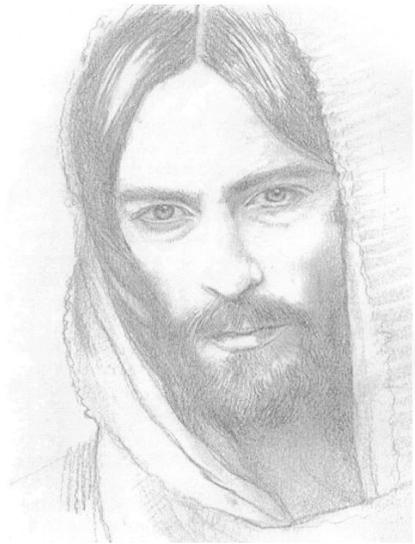
SILENZIOSI OPERAI DELLA CROCE  
CENTRO VOLONTARI DELLA SOFFERENZA

# Esercizi dell'amicizia

L'amicizia di Cristo ci rende liberi



RE  
(Verbania)  
20-26 MAGGIO 2012



Gesù un giorno ha detto ai suoi discepoli: "Non vi chiamo più servi ma **vi chiamo amici**".

Le riflessioni sull'essenza dell'amicizia e dei sentimenti in generale hanno acceso in noi il desiderio di voler continuare a fare questa esperienza e a darle un nome schietto che racchiuda tutto ciò che in questi giorni viviamo: **esercizi dell'amicizia**.

Gli amici si confidano i segreti, si comunicano gioie e sofferenze, si raccontano la propria vita, guardano insieme verso il futuro con fiducia, vivono insieme i momenti belli e i momenti difficili.

L'iniziativa fu promossa da Mons. Luigi Novarese con vero spirito profetico, convinto come era che, ogni malato, anche colui che soffre nella psiche, può fare molto per sé e per gli altri come soggetto attivo, valorizzando tutte le sue capacità residue e può progredire anche nel suo cammino spirituale se riesce a comprendere il valore della sofferenza nella luce che proviene dalla risurrezione di **Cristo Gesù**.

Con l'aiuto di un sacerdote, ci disponiamo ad accogliere la Parola



di Dio perché possa penetrare i nostri cuori, ed essere in grado di crescere in una relazione intima col Signore.



L'amicizia personale con Gesù, che è fonte di gioia, passa attraverso i sacramenti: Cristo che perdona nella Confessione e Cristo che si dona a noi nel Sacrificio dell'Altare.



Il gruppo è anche un cuore pulsante di vita per tutti quelli che vi partecipano. Nel gruppo si scherza, si ride, i ruoli si mescolano, emergono le emozioni faticose o gioiose, ognuno riscopre la propria identità in uno splendido gioco di semplici battute o serie riflessioni.